



PUNKTUM
Psychotherapie . Coaching . Training

DANIELA MAGDALENA MANN

Dipl. Betriebswirt in (FH)
Systemischer Coach
Zertifizierter Business Coach
Heilpraktiker Psychotherapie in Ausbildung

Geb. 25.05.1967

QUALIFIKATIONEN

- European Business Coach (nach DIN /PAS)
- Zertifizierte Kommunikationsberaterin nach Schulz von Thun, Prof. Dr. Schulz von Thun, Hamburg
- Zertifizierter systemischer Coach und Teamentwickler, Institut für systematische Beratung, Wiesloch
- Mental Coach: Hypnosystemische Kommunikation – Gesprächsführung nach Milton Erickson, zertifizierte MEG, Weiterbildung, Rottweil und Bonn
- Systemische Organisationsberaterin nach WSFB-Beratungsansatz, Wiesbaden
- INSZENARIO Coach, Gunter König, Schwäbisch Hall (Visualisierungstechniken)
- Klärungshelferin und Mediation nach Dr. Christoph Thomas, Bern
- Ressourcenerzeugende Beratung-Bonner Ressourcen Modell, zertifiziert von der Deutschen Psychologenakademie (DPA)
- Qualifikation zur systemischen Aufstellerin für Coaches, ascoach Dr. Klaus Biedermann, Köln
- Zertifizierte Triyoga-Lehrerin
- Psychologischer Berater in Ausbildung
- Psychotherapeut in Ausbildung

BERUFSERFAHRUNG

- seit 2000 selbstständiger Coach, Beraterin und Unternehmerin im regionalen und internationalen Umfeld Branchen international: Automotiv, IT, Pharma, Tourismus, Banken, Versicherungen, diverse Stiftungen und Schulen.
 - 2000 - 2007 Credit Suisse: Regionalleitung Marketing und Event; Aufbau der Filialen in Deutschland (Personalentwicklung/ Marketing/ Event/ Kooperationen international & Vertriebsunterstützung)
Parallel Gründung eigenes Unternehmen für Coaching, Training und Beratung
 - 1998 - 2000 Deka Investmentfonds: Leitung des Bereiches Marketing/ Event/ Kooperationen international & Vertriebsunterstützung
-



PUNKTUM
Psychotherapie . Coaching . Training

- 1994 - 1998 Genoconsult: Senior Beraterin in der Unternehmensberatung der Volks- und Raiffeisenbanken, Beratung von mittelständigen Firmen & Dachorganisation der Genossenschaftsbanken
- 1988 – 1991 Lufthansa international

Tätigkeitsfelder

Business Coaching, privates Coaching und Training

Alle Maßnahmen werden in deutscher oder englischer Sprache, persönlich sowie online durchgeführt – je nach Abstimmung und sinnvoller Vorgehensweise.

- Einzelcoaching für Führungskräfte
- Entwicklung von Mitarbeitern zu Führungskräften
- Teamcoachings und Teamentwicklungen
- Workshops durchführen und Projekte gemeinsam professionell aufsetzen
- Moderation

Themenkreise beruflich

- Fokus-Coaching, Beratung und Seminarleitung: klare und situationspassende Kommunikation, Erweiterung von Kommunikationsmöglichkeiten; Selbststeuerung behalten oder wiedererlangen; persönliche Positionierung beruflich und privat; inklusive der nachhaltigen Entwicklung der eigenen Marke ICH
 - Mentales Training für berufliche Situationen: Ermutigung und Aufbau von Selbst-Bewusstsein; Repräsentation und Auftreten; Entwicklung des eigenen (Führungs-)Stils; Gewinnen von bewusster Souveränität und Sicherheit in unerwarteten Situationen.
 - Personal Balanced Score Card für Führungskräfte und Mitarbeiter.
 - Schnellen Überblick gewinnen und bewusste Entscheidungen treffen können: Visualisierung durch INSZENARIO und Aufstellungsarbeit
 - Stressmanagement: Achtsamkeitstraining für Führungskräfte.
-



PUNKTUM
Psychotherapie . Coaching . Training

- Eigenmanagement: Reality Check.
- IT-nahes Coaching: Einführung und Schulung von marketing- und vertriebsunterstützenden Instrumenten am Point of Sale, u.a. CRM-Systemen; begleitende Beratungs- und Coachingmaßnahmen; Training und Coaching on the job.
- Wie führe ich strukturiert virtuell meine Mannschaft/ Team? Technisches und inhaltliches Know-How für die Leitung von virtuellen Teamevents, Meetings und Projekten.
- Begleitung von selbst geplanten und überraschenden Veränderungs-Prozessen
- Berufliche Entwicklung oder Neuausrichtung
- Entwicklung und Konzeption von Weiterbildungsmaßnahmen: Blended Learning Konzepte.
- Stärkenfokus und Ressourcenarbeit: Analyse der Ausgangssituation und Einsatz im täglichen Tun.
- Stärkenorientierung in Teams und in der Führung: Analyse der Ausgangssituation und Einsatz im täglichen Tun.
- Projektcoachings, Projektmanagement in Teams: Professionelles Aufsetzen von Projekten – vom Status Quo, Projektteambildung bis hin zu Zielen und Maßnahmen.
- SCRUM – Anwendung agiler Strukturen im Projektmanagement und im Vertrieb
- Unternehmensplanungsprozess (Mission – Vision – Ziele - Strategie – Operative Planung)

Themenkreise privat

- Systemisches Coaching zu privaten Themen
 - Personal Balanced Score Card erstellen: konkrete 3-5 Jahresplanung für diverse Lebensbereiche, meine Vision, meine Mission, meine Werte (z. B. Aufbau der eigenverantwortlichen Selbstständigkeit beruflich und privat)
 - Aufbau und Ausbau der MARKE ICH: die eigene Position finden und beziehen im Unternehmen und im Leben; Eigenmarketing und Netzwerk aufbauen sowie vorhandenes Netzwerk nutzen
 - Handlungsplan für die Gegenwart und Zukunft entwickeln: neu aufstellen mit Erfahrungen
 - Akute Situationen: Krisenbewältigung, Handlungsfähigkeit erstellen bei überraschenden oder nicht erhofften Ereignissen (Trennung, Kündigung o.ä.)
 - Familie, Partner, Selbstklärung, Seelenschmerz
 - Schnellen Überblick gewinnen: Visualisierung durch INSZENARIO und Aufstellungsarbeit
 - Was können nächste Schritte sein? Brainstorming zu Möglichkeiten jetzt und in der Zukunft
 - Was will ich wirklich und wozu brauchen ich Mut? Persönlichkeitsentwicklung / Selbstfindung
-



PUNKTUM
Psychotherapie . Coaching . Training

- Resilienz: die 7 Säulen meiner inneren Widerstandskraft kennen und entwickeln. Raus aus dem „Burn Out“/ der Überlastung und rein in bewusstes Leben.
- Achtsamkeitstraining: Stress abbauen und bewusstes Leben aufbauen; wieder in (m)einen Rhythmus finden / Rituale einbauen.

REFERENZEN

- SCHOTT AG: Führungskräfte Coaching
- Boehringer Ingelheim: Führungskräfte Coaching, Teamentwicklung, Moderation, Workshops
- Bentley Europe und Franchisebetriebe: Coaching für Führungskräfte und Mitarbeiter aller Abteilungen, Workshops, Teammaßnahmen
- Porsche Deutschland GmbH Zentrale, Händler und Porsche AG: fachspezifische Schulungen, CRM-System und Kulanzmanagement, Coaching on the job, Organisationsentwicklung, Workshops
- mittelständische Unternehmen: Impulsabende, Seminare und Führungskräfte-Coachings, Teamentwicklungen, Beratung, Organisationsentwicklung
- Stiftungen: Führungskräfte Coaching, Teamentwicklung, Beratung, Organisationsentwicklung
- Gastronomie/Touristik: Coaching, Teamentwicklung, Beratung
- Banken/Versicherungen: Seminare und Coachings zu unterschiedlichen Schwerpunktthemen

PUNKTUM

Daniela Mann

info@punktum-coach.de

Tel. +49 178 801 42 72

WOHNORT: Mainz
